



たけはらのひ



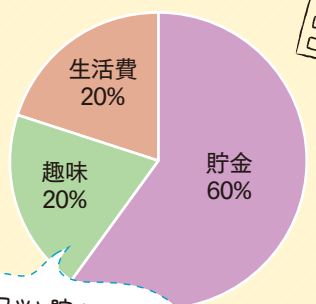
2024.10
vol. 09



竹原での暮らし

竹原に20年以上住んでいますが、いまだに散歩していると隠れた名店に出会うことができます。カメラを持って町並み保存地区のあたりを歩きながら、気になったお店に立ち寄るのが好きです。最近では、風情ある甘味処「茶寮一会」が気に入っていますね。また、中学生のときから通っている喫茶店が、竹原駅前にある「ヒロハウス」です。ドライカレーがのお気に入り、季節限定の飲み物もおすすめです。

家計グラフ



コツコツと貯めて、まとまったお金ができれば車のカスタムに使っています。

私が取材しました！



石崎 権一郎さんが働く ハートフル竹原中央とは

- 事業所名／社会福祉法人 仁寿会
特別養護老人ホームハートフル竹原中央
- 設立／平成16年9月
- 所在地／竹原市中央3丁目10-14
- 代表者／理事長 山下 由喜子
- 従業員数／約70名（うち正社員54名、非正社員※16名）
※パート・契約社員等
- 男女比／約3：7
- 平均年齢／約43.5歳
- 業種／老人介護
- 事業内容／介護老人福祉施設
- 求人職種／介護士、看護師
- 休日休暇／年間125日
慶弔特別休暇、育児・介護休暇、連続休暇制度
- 福利厚生／制服支給、交通費支給、住居手当、資格手当
退職手当、被服手当、夜勤手当（看護師夜勤待機手当）
宿直手当、処遇改善手当、退職金制度あり
定年制あり、再雇用制度あり
育児休業あり、介護休業あり
- HPリンク／www.jinjukai-takehara.or.jp

■わが社の魅力／
ハートフル竹原中央では、入居者様に寄り添った介護を行っている各ユニットと、自宅から多くの方が利用されているデイサービスで多彩な催物を提供しています。また、これまでの暮らしを継続できるよう日々の充実を図っています。特にデイサービスは、地域の人たちの生きがいの場所としても提供しています。一緒に良い介護を提供する力になっていただけませんか？



PROFILE

石崎 権一郎さん
Kenichirou Ishizaki

- 出身地／広島県竹原市
- 勤務先／社会福祉法人仁寿会
特別養護老人ホーム
ハートフル竹原中央
- 入社年／2018年4月
- 趣味／車のカスタム、ドライブ、
カメラ、キャンプ

利用者さんに寄り添い
職員同士が語り合う。
介護士として、人として
成長できる場所。



Point

01 入社のきっかけは？



中学生のときに職場体験学習で介護の世界に触れ、興味を持つようになりました。高校から専門学校に進学する際に施設長からお声掛けがあり、ここでの就職を条件に、専門学校の交通費支給と奨学金返還の一部免除をするというお話をいただき、入社を決意しました。専門学校では、一段と熱い思いを持った先生と仲間たちに囲まれ、実習を通してますます介護の魅力に惹かれていきました。今でもときどき専門学校のメンバーで集まって熱い話をしています。

point

02 どんな仕事をしていますか？

介護を必要とする方々の日常生活の助けを行い、利用者様の希望やニーズに合わせて個別にケアをしています。少人数の利用者様が集まるフロアで介護サービスを提供する「ユニット型」なので、一人ひとりに寄り添ったきめ細かなケアができますし、家族のようなあたたかみを感じることができます。ふとした事故のリスクが身の周りに隠れているので、日々の細かな気づきを職員で共有し、事故が起こらないように話し合っています。



point

03 どんなことにやりがいを感じますか？



専門学校時代から変わらないのですが、ご利用者様に自分の名前を覚えていただいたり、「お兄ちゃん大好きよ」などと声を掛けていただくときが一番嬉しいですね。責任が大きいぶん、「ありがとう」という言葉の重みをより一層感じます。また、自分のやりたい介助と、他の職員や施設のやり方にギャップが生じることがありますが、会議を重ね、双方のよさを生かした案を考えて採用されたときには、大きな達成感が得られます。

Point

04 自分の成長を感じるときは？



最近ユニットのリーダーに任命されました。周囲から、成長を認めていただいた一つの証だと思い、とても嬉しかったです。しかし、まだまだ学ぶべきことはたくさんあるので、専門学校での学びを生かしつつ、基本的に忠実に経験を積み、さらなる成長につなげていきたいです。専門学校時代は、知識や実務経験の土台であることはもちろんのこと、介護に対する熱意の原点でもあるので、忘れないようにしたいです。

Point

05 今後の目標や夢を教えてください。



ユニットのリーダーは、いろいろなプレッシャーや責任がかかる立場ではありますが、利用者様にも職員にも頼られるリーダーを目指して頑張っています。思い立ったことはメモを取り、すすんで提案したり考えを伝えたりといった自発的な行動の積み重ねによって自信をつけていきたいです。いずれは、積み重ねた経験をもとに、自分が思う介護の魅力を、学生の皆さんに伝えていけたらと思っています。



ハートフル竹原中央は、こんな職場です！



雰囲気

ニコニコできる職場です。職員の年齢が近いので仕事だけでなくプライベートの話もしやすく、明るい雰囲気で仕事ができています。

待遇

自分の趣味に充実感を得られるので満足しています。ただ業界全体についても待遇が改善されて、介護の道を志す人が増えたらいいと思います。

休日

シフト制なので、自分の生活リズムや予定を把握して管理すれば、充実した休みを過ごすことができ、仕事のモチベーションにもつながります。

福利厚生

連続休暇の制度はとてありがたいです。また、忘年会ではレクリエーションのひとつにつきじ引きがあり、毎年楽しみにしています。

私の脳内

仕事

ほとんどは仕事について、ご利用者様のご希望や問題の解決策などを考えています。10%くらいだけは趣味や他のことを考えることもあります。



プライベート

どこに行っても何を食べるかといったドライブの計画が70%、車を撮影するカメラのことが20%、キャンプや友達と遊ぶことが10%くらいです。



介護主任 土本 亮介さん

就活生へ

利用者様の多くが、「話を聞いてほしい」という思いを抱いているので、それを「聞きたい」と思って相手をうったり共感したりすることがとても大切です。いろいろな話を聞くことができるのは介護の魅力の一つです。ひいては自分の財産にもなります。また、この仕事はある意味で感情を売り込んでいるので、常に冷静に自分をコントロールすることが求められます。経験・未経験問わずやる気のある方は大歓迎です。

私の一日



(遅出の日)

- 10:00 起床
- 10:20 自宅を出る
- 10:30 出勤 早出の職員からの申し送り事項確認
- 11:00 勤務開始
- 11:20 昼食の配膳・介助
- 12:00 申し送り・休憩
- 13:00 入浴中の利用者様の着替え準備・シーツ交換
- 14:00 おやつ準備
- 15:00 パッド交換・トイレ介助
- 15:50 看護師・職員と情報共有
- 16:00 夕食の準備・薬の準備・記録
- 17:20 夕食の配膳・介助
- 18:30 トイレ誘導・横になる動作の介助
- 19:30 夜勤の職員に申し送り
- 20:00 退勤 ドライブ・温泉など
- 02:00 就寝

