



たけはらのひ

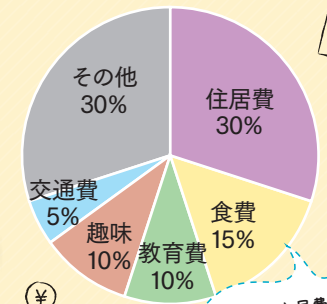


2024.05
vol. **04**

竹原での暮らし

子供を連れてよくパンプー総合公園に行きます大きな遊具がたくさんあり、気軽に行けるので助かっています。月に一回友達とカフェ巡りをして、自分の時間を楽しんでいます。昔から続く老舗のカフェから、新しくできた古民家カフェといろいろなカフェがあるのでとても楽しいです。最近では、私が勤める的場会でも福祉事業所には珍しくカフェがオープンし、チーズケーキやジェラートがお気に入りです。竹原は幼いころから慣れ親しんだ場所で、まちの雰囲気が好きです。

家計グラフ



竹原は住居費や物価が比較的安いので、住みやすく、趣味にもお金が使えていいですよ。



楠田 友絵さんが働く 社会福祉法人的場会 デイサービスセンターまとはとは

- 事業所名/社会福祉法人 的場会
- 設立/昭和55年10月27日
- 所在地/竹原市港町4-5-1
- 代表者/理事長 中川 康子
- 従業員数/約104名 (うち正社員63名、非正社員※41名)
※パート・契約社員等
- 男女比/約1:1.7
- 平均年齢/約50.8歳
- 業 種/社会福祉事業
- 事業内容/特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、ショートステイ
デイサービス、ホームヘルプ、居宅介護支援事業所
在宅介護支援センター、サービス付き高齢者向け住宅
グループホーム (R5.10.1開設)
- 求人職種/介護職員・介護支援専門員
- 休日休暇/年間104日
慶弔特別休暇、育児・介護休暇
- 福利厚生/制服支給、交通費支給
(住居・資格・職務・役職・夜勤・処遇改善)手当など
- HPリンク/<https://www.matobakai.or.jp>

■わが社の魅力/
法人内には施設・在宅サービスを含め合計9事業所があり、資格取得を目指しながら多様な働き方ができます。また「魅力ある福祉・介護の職場宣言ひろしま」のプラチナ認証も取得し、働きやすい職場を日々目指しています。



PROFILE

楠田 友絵さん
Tomoe Kusuda

- 出身地/広島県竹原市
- 勤務先/社会福祉法人的場会
デイサービスセンター
まとは
- 入社年/2020年1月
- 趣味/ママ友とカフェ巡り

柔軟な働き方で、
子育てしながら職場復帰。
利用者様やご家族の
笑顔と感謝が励み。



Point
01

入社のきっかけは？



呉市の病院で看護師として働いていましたが、大変忙しい毎日でした。一人ひとりと向き合える老人ホームが私に合っているのではないかと、故郷である竹原市に戻り「的場会」の特別養護老人ホームに転職しました。医務室の看護師として働き、結婚を機に一度退職したのち、パート職員として復職。出産を控えて退職しましたが、子供が2歳になったタイミングで復帰のお声掛けをいただき、近くに住む両親の助けも借りて、看護職員・機能訓練指導員として復職。現在、生活スタイルに合った働き方ができるデイサービスセンターで仕事をしています。私の要望に沿った働き方を可能にしてくださり、ありがたく思っています。

Point
02

どんな仕事をしていますか？

主に利用者様の健康管理と機能訓練を担当しています。朝、利用者様が来られたら、まず体温、血圧などのバイタルチェックをし、顔色や様子を見つつ、お風呂へ誘導。利用者様やご家族からの要望があれば、薬を塗るなどの処置も行います。午後からは機能訓練を行います。作成されているケアプランに基づき、日常生活を送る上で必要な「歩く」「立ち上がる」「腕を上げる」など日常動作の維持・改善を目的とした体操を行います。看護師として、胃ろうや食道ろうの人の対応、吸引も行います。利用者様は高齢で、予期せぬことも起こりますから、緊急時は私が中心となって、冷静に的確に指示を出します。



Point
03

どんなことにやりがいを感じますか？



高齢の方が多く、快適に過ごしていただけるよう、適切な対応を心がけています。利用者様が日々平穩に、笑顔で過ごしていただけると、何より安心し、この仕事をしていてよかったなと感じます。朝に見た元気な姿で帰るときに、「また来るね」「ありがとう」などと言ってくれることも励み。利用者様だけでなく、ご家族からも感謝の言葉をいただくこともあり、私たちのことを好意的に受け止めてくださっているところにも、やりがいを感じています。

Point
04

自分の成長を感じるときは？



人の気持ちをよく考えるようになりました

学生のころよりも、人の気持ちをよく考えるようになりました。新しい利用者様がいらっしゃるときに情報をいただくのですが、家では一人で過ごすことが多く口数が少ない方もおられます。何かしら好きなことはおありなので、その話題にうまくとり着いて表情がパッと変わることがあれば、他の職員と共有します。利用者様と丁寧にコミュニケーションをとることで、よりデイサービスで過ごす時間が楽しくなればいいなと思いますね。利用者様が毎日来られているわけではなく、私以外に他の看護師もいますので、情報の共有は大切にしています。

Point
05

今後の目標や夢を教えてください。

看護師として利用者様の健康や、安全安心を守るということに加えて、より楽しく過ごしていただけるよう、遊びを通した機能訓練やレクリエーションの提案をしていきたいです。私は看護師ではありますが、一職員として、デイサービスの空間をよりよいものにできるよう、頑張りたいです。プライベートでは、子供と一緒にいろいろな所に出かけて、家族の思い出をたくさんつくっていただければいいなと思っています。



楽しく過ごせる提案をしたい



社会福祉法人的場会 デイサービスセンターまとはは、こんな職場です！



雰囲気

自分の判断だけでは不安なときに上司の方に気軽に相談でき、仕事と子育ての両立においても理解して寄り添っていただけるので働きやすいです。

休日

デイサービスなので夜間勤務や残業はなく、子供との時間をとることができています。

待遇

扶養範囲内で働くことができるように、他の職員のスケジュールと合わせて調整していただけるのでありがたいです。

福利厚生

出産祝いや誕生日休暇、制服支給などがあります。資格手当をいただいています。

私の脳内

仕事

ずっと気を張っているわけではありませんが、基本的に仕事の段取りや利用者様のことなど、100%仕事に関する事を考えています。



プライベート

50%が子供のこと、40%が趣味のこと。同じ法人内で働く夫と仕事の話をすることがあるので10%は仕事のことですね。



特別養護老人ホームA型コーポとはば 特別養護老人ホーム 瀬戸内園 施設長 中川 勝喜さん

就活生へ

介護業界で働く人にとって働きやすい環境をつくっていくため、施設単位での取り組みだけでなく、行政との連携やまちづくり事業といった広い視点でも処遇改善に努めています。介護は資格を必要としますが、協調性や改善力、素直さといった人間性があるからこそ資格を生かすことができます。明るく、一生懸命に取り組む姿勢を持つ方をお待ちしています。

私の一日

- 07:00 起床
- 07:20 朝食
- 07:40 小学校送り出し
- 08:30 出勤
- 09:00 始業
- 15:30 退勤
- 16:30 学童お迎え
- 17:00 買い物
- 18:00 夕食の支度
- 19:00 夕食
- 20:00 入浴
- 21:00 子供の寝かしつけ
- 23:00 就寝